

ÄLDREGEMENSKAP

BESKRIVNING AV PROJEKTET

Äldre människor som av olika anledningar hamnat i ensamhet, vet man löper större risk att drabbas av depression. Man riskerar också att tidigare drabbas av hjärtinfarkt, stroke, cancer eller nedsatt kognitiv förmåga, som Alzheimers eller olika former av demens. Många upplever högre smärta och allt detta leder till fler läkarbesök och i en förlängning, högre dödlighet.

Erfarenheter visar att man på ett enkelt sätt kan göra stor skillnad i äldre människors liv. Med hjälp av insatser från oss i LARK gör vi det möjligt för isolerade äldre att regelbundet träffa jämnåriga i liknande situation och umgås över generationsgränserna.

Istället för att äldre sitter i varsitt hem och längtar efter gemenskap, hjälper vi dem att lära känna varandra över en fika hemma hos våra oss. Värdfamiljer öppnar upp sina hem och dukar upp till fika, medan våra LARK-chaufförer skjutsar gästerna till fikat och sedan hem igen. Ensamma äldre får hjälp att träffas en gång i månaden, man träffar samma äldre varje gång och får en fin möjlighet att lära känna varandra.

Fikaträffarna blir en ljuspunkt i en annars ensam vardag.

MÅLGRUPP

Ensamma äldre i Lerums Kommun

TIDSPLAN

Start augusti 2024

RESURSER OCH FINANSIERING

Under uppstartfasen räknar vi med minst ett hem per månad i max 2 tim som tar emot de äldre, max 6-8 personer/hem. Vi ordnar med transport i våra egna bilar och vi fixar fika.

1 hem/månad

2-3 bilar/gång och månad

Kaffe, smörgås, kaffebröd som den aktuella värdfamiljen ordnar med samt att övriga bidrar med något hembakat någon gång/år

Kostnad nästan 0,-

Finansiering för extra guldkant kan ske med hjälp av Pigge samt Lerums Kommun

EVENTUELLT VISST SAMARBETE MED KOMMUNEN

KOMMER ATT GE OSS FIN PR FÖR KLUBBEN

